



# Aikido



*Stage à Lausanne  
avec*

**Stéphane Benedetti Shihan**

**7ème Dan Aikikai**

---

**Rolf Zuberbühler**

**6ème Dan FSA**

*Organisé par le*

**BUDOKAN LAUSANNE**

**Les 5 et 6 novembre 2016**

**Horaire:**

**Samedi de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00**

**Dimanche de 9h00 à 12h00**

Frais:  
1 cours  
Stage complet

CHF 30.00  
CHF 80.00

Renseignements:  
Marcel Lob - Tél: +41 76 390 09 15  
Email: budokan.aikido@gmail.com

Adresse du stage:

**BUDOKAN LAUSANNE**

Av. du Tribunal Fédéral 4  
1005 Lausanne  
(piscine de Mon-Repos)

Membre de



# Hébergement:

- Possibilité de dormir au dojo (prendre un sac de couchage)
- [www.eurobookings.com](http://www.eurobookings.com) réservation en ligne d'hôtel
- [www.ebookers.ch/fr/](http://www.ebookers.ch/fr/) réservation en ligne d'hôtel
- [www.lausanne.ch](http://www.lausanne.ch) site officiel de la ville de Lausanne
- [www.hotel.info/Lausanne](http://www.hotel.info/Lausanne) site d'infos sur les hôtels

## Exemples d'hôtels proches du Dojo:

### Hôtel Régina \*\*\*

18, rue Grand St. Jean

1003 Lausanne

Tél. +41 (0)21 320 24 41

Fax +41 (0)21 320 25 29

info@hotel-regina.ch

http://www.hotel-regina.ch/

Description

Chambre à 1 lit

Chambre à 2 lits

Suites 1 pers. à 4 pers.

Min Max

128 fr.à 207 fr / 98 € à 159 €

168 fr à 250 fr / 129 € à 192 €

185 fr à 350 fr / 142 € à 269 €

Min Max

Ces prix sont donnés à titre indicatif et comprennent le petit-déjeuner, le service et la TVA S.V.P se renseigner sur leurs disponibilités.



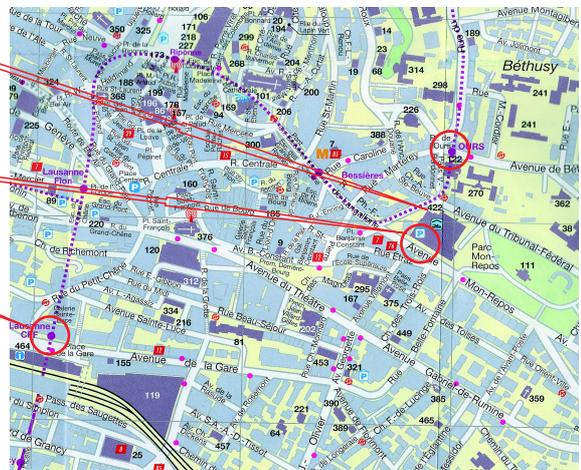
# Pour vous rendre au dojo:

Par la route:

Parking de Mon-Repos (sous la piscine) entrée Av. de Mon-Repos 5

Par le train:

Prendre le Métro M2 direction (Croisettes) sortir à (Ours)



# Accueil et inscription

Inscription: Sur place avant les cours.

Le dojo sera ouvert ½ heure avant le début du cours.

---

Repas: A la charge des participants. Dîner commun le samedi.